サンホーム通信

Vol. 114 号



～長寿を祝して～

百年の歩み、これからも輝く日々を…

デイサービスご利用の 100 歳を超えた皆様

≪発行≫　社会福祉連携推進法人　日の出医療福祉グループ

［社員法人］社会福祉法人　博愛福祉会　サンホームみかづき

特別養護老人ホーム／短期入所センター／居宅介護支援ステーション／デイサービスセンター
高齢者生活福祉センター／小規模多機能型居宅介護事業所／認知症対応型共同生活介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅／訪問介護事業所／地域包括支援センターブランチ

〒679-5136　兵庫県佐用郡佐用町志文 515 番地

TEL 0790－79－3145　FAX 0790－79－3783

2026 年 10 月発行

オレンジカフェみかづきんちゃん

八月二十日(木)に南光文化センターにて、オレンジカフェみかづきんちゃん『認知症サポーターステップアップ講座』を開催しました。

佐用町地域包括支援センターの舟引様と、訪問看護ステーションふくの山中様を講師にお招きし、「新しい認知症観について」と題しまして、お話しいただきました。

また、認知症予防につながる脳トレ体操も行い、参加された方より、「認知症についてよくわかった。」「脳トレ体操が楽しかった」とのお声もいただきました。ティータイムでも会話が弾み、和やかなひとときとなりました。









チームオレンジ「チームみかづきんちゃん」結成

チームオレンジとは、認知症のご本人やご家族、地域で支える人々がチームを組み、早期から生活面の支援や見守りを行う地域づくりの取組みです。

この度、サンホームみかづきでは【チームみかづきんちゃん】という名で、チームオレンジを結成しました。

介護についてお悩みや、認知症についてご興味がある方は、ぜひ気軽にオレンジカフェへお越しください。

編集後記

『食欲の秋』『読書の秋』と、楽しみの多い季節となりました。施設でも、季節の行事や日々の活動を通して、皆様の笑顔がたくさん見られています。また、九月には敬老の日を迎え、皆様の長寿をお祝いさせて頂きました。これからも皆様に元気に楽しく過ごして頂けるよう、日々の時間を大切にしたいと思います。

朝晩と日中の気温差も大きくなってきましたので、体調に気をつけながら秋を楽しんで下さい。

Instagram

SUNHOMEMIKADUKI

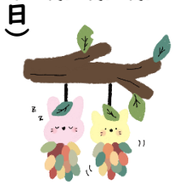
インスタグラムもみてくださいね

御　礼

サンホームみかづきにご支援、ご協力頂きありがとうございます。心から感謝申し上げます。

ご寄付　一名様
ご寄贈　七十一名様
ボランティア　十二名様

（令和七年六月十一日～令和七年九月十日）



新入職員紹介



インドラ バグス レスマナ

笑顔で利用者様と向き合います。よろしくお願い致します



ニチ ハルディ ウィドド

利用者様の笑顔を大切に仕事をしていきます。頑張ります。

7月～9月のご様子

夏祭りや花火、外食ツアーなど夏ならではの行事を楽しみました。暑い日が続きましたが、季節を感じながら楽しいひとときを過ごしました。



地蔵盆花火


的当て


かき氷


南光町ひまわり畑見学


お菓子釣り


盆踊り





皆さん笑顔で沢山召し上がられました。

敬老会

各事業所で敬老会を行いました。カラオケや職員による寸劇など終始和やかな雰囲気に包まれました。
90 歳以上のご利用者様には、ネックウォーマーやスカーフなどの記念品を贈呈させていただきました。ぜひご活用ください。











【介護予防教室】

七月九日に真山政文先生をお招きし、「最高の健康法～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～」と題してご講演頂きました。

今回はサンホームみかづきを飛び出し、佐用駅前の「CobacoWork&Camp」にて開催しました。

初めて参加された方も多く、「醗酵食品が腸内環境に良いことが分かりました」「とても分かりやすく楽しいお話しでした」などの感想を頂きました。

「教えて頂いた体操を毎日しています。味噌や砂糖等を体に良い物に変えました。食事にも気を付けています。」と教えて下さった参加者の方もありました。

次回は十一月五日に、和田幸大先生をお招きし、「クローズアップ食選力」と題して、ご講演頂く予定です。


真山政文先生



【施設内研修】

●搬送法について●

八月八日、佐用消防署よりお越し頂き、緊急時に傷病者を安全かつ適切に搬送できるよう、「搬送方法」についての研修を行いました。傷病者の状態や周囲の安全を確認し、できるだけ身体への負担や苦痛を少なくする搬送方法について学びました。また、毛布や衣服を用いた応急担架の作り方も教えて頂きました。





●口腔ケアについて●

七月十一日、歯科衛生士の福本博子様をお招きし、「お口の中に潜む雑菌と危険因子」と題して、研修を行いました。口腔内を清潔に保つことの大切さや、正しいケアの方法を学びました。







【龍野北高校生実習】

九月七日から約三週間龍野北高等学校総合福祉科の三年生二名と一年生一名が実習に来られました。

三年生のお二人は当施設での実習が二回目です。一回目より笑顔も増え、利用者様と共に過ごされました。一生懸命なその姿勢は職員にとっても良い刺激となりました。





