

## 第13回 オレンジカフェ「みかづきんちゃん」

認知症の方、在宅で介護をされているご家族の方、介護に関心をお持ちの方を対象に心身をリフレッシュして頂ける集いを開催致します。楽しいひと時を過ごしませんか？

- ❖日時：10月21日（土）13：30～15：30
- ❖場所：デイサービスセンター『けんこうの里みかづき』  
佐用町志文515-1
- ❖内容：『ポーセラーツ』（好きなシールを磁器に貼った後に焼き上げて完成させます）  
世界に一つのマグカップを作る予定です
- ❖参加費：500円（茶菓子付・材料費込）
- ❖申込み：お電話にてお申込みください。  
\*定員になり次第締め切らせて頂きます。

Tel：0790-79-3145 担当 中尾・松浦

スタッフ一同  
お待ちしております



※見学・体験等、何でもご相談下さい。

（受付時間 8:30～17:30）

〒679-5136 佐用郡佐用町志文515 Tel 0790-79-3145

サンホームみかづき(担当 松井・中尾)

## 第4回介護予防教室のご案内

- ❖日時：平成29年10月19日（木）13：30～15：30
- ❖場所：三日月文化センター3階大会議室
- ❖演題：『からだラクラク健康体操』
- ❖講師：与那嶺 紀子先生 公益社団法人日本3B体操協会 公認指導者  
参加費は無料です。お気軽にご参加下さい。

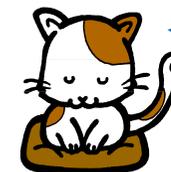
Tel 0790-79-3145 担当：<sup>にが</sup>苦木



## 在宅介護で悩んでいることはありませんか？

サンホームみかづきは、佐用町から地域包括支援センター（窓口）業務を委託されています。地域の高齢者及びご家族から介護サービスについてのご相談に対し、助言、支援をさせて頂いております。先日某テレビで、「突然介護に携わるようになった家族が、状態に合ったおむつの選び方や、おむつの正しいつけ方について深刻に悩んだ」という内容が放映されていました。このように、介護にあたって人に相談し難いこともあると思います。そんな時は、お気軽にご相談下さい。

次号は  
11月発行  
予定



# スポーツの秋 ~特養編~

9月24日秋晴れの下、行われた三日月小学校の運動会に今年も参加しました。



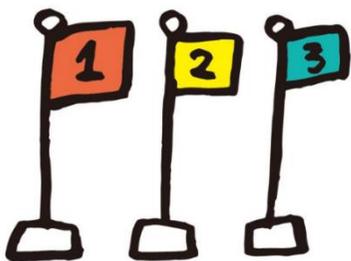
ちびっこの競技を観てにっこり^^



いざ! 玉入れに参戦です。



入るかなー!



紅組 勝利!

