



サンホーム通信

Vol. 77



華やかなチューリップと
穏やかな笑顔に包まれた、春のひととき…

～「けんこうの里」のみなさま～

《発行》 社会福祉法人 博愛福祉会 サンホームみかづき

特別養護老人ホーム／短期入所センター／居宅介護支援ステーション／デイサービスセンター
高齢者生活福祉センター／小規模多機能型居宅介護事業所／認知症対応型共同生活介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅／訪問介護事業所／

☎679-5136 兵庫県佐用郡佐用町志文 515 番地

TEL 0790-79-3145 FAX0790-79-3783

2017年 7 月発行

サンホームみかづき にこにこメニュー



第四十七回目は「鶏とじゃがいもの揚げ煮」をご紹介します。油で揚げることで鶏肉は柔らかくなり、じゃがいもは煮崩れすることなくほつくと仕上がります。一度お試しください。

材料（四人分）

鶏もも肉・・・一五〇g
新じゃがいも（小さいもの）・・・三〇〇g
グリーンピース・・・適量
鶏肉の下味
酒・醤油・しょうが汁・各大さじ一
卵・・・一個
小麦粉・片栗粉・・・各大さじ二
だし汁・・・六〇〇cc
砂糖・・・大さじ三
みりん・・・大さじ二
醤油・・・大さじ四



- ① 鶏肉は一口大に切り下味をつける。新じゃがはたわしでこすってよく洗い、大きいものは半分に切って、水をよくふき取る。グリーンピースは塩少々を加えた熱湯でゆでる。
- ② 揚げ油を中温に熱して①のじゃがいもを入れ、ゆつくりと揚げる。揚がっている間にだし汁を熱して砂糖とみりんを加え、じゃがいもが色づいたら油をきってだし汁に入れ、中火で煮る。
- ③ 次に下味をつけた鶏肉も揚げ、軽く色がついたら油をきって②の鍋に移す。五分ほど煮てから醤油を加え、時々全体を大きくかき混ぜながら一五分ほど煮て器に盛り、グリーンピースを散らす。



永年の功績に感謝を込めて ～さつき会様～

ボランティアグループ「さつき会」様が、本年三月末日をもって活動に休止符を打たれました。
永年にわたり、行事をはじめとして、多大なご支援とご協力を賜りました。
その活動に敬意と感謝の思いでいっぱいです。これまで支えて下さった皆様方、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



御 礼
サンホームみかづきにご支援、ご協力頂きありがとうございます。
心から感謝申し上げます。

ご寄付 七名様
ご寄贈 七十八名様
ボランティア 二十五名様

（平成二十九年三月十一日～平成二十九年六月十日）

編集後記

今年の梅雨は例年になく雨が少なく、朝夕が過ごしやすいい日が多くありました。ご利用者の皆様は職員やわんちゃんたちと一緒に施設内を散歩されながら、楽しく過ごされています。
七月三十日には、納涼祭を予定しております。皆様と一緒に参加ください。お待ちしております。



先般、6月23日に開催された理事会において平成28年度決算が承認されました。ここに報告致します。

事業活動収支計算書(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

貸借対照表(平成29年3月31日現在)

(単位:円)

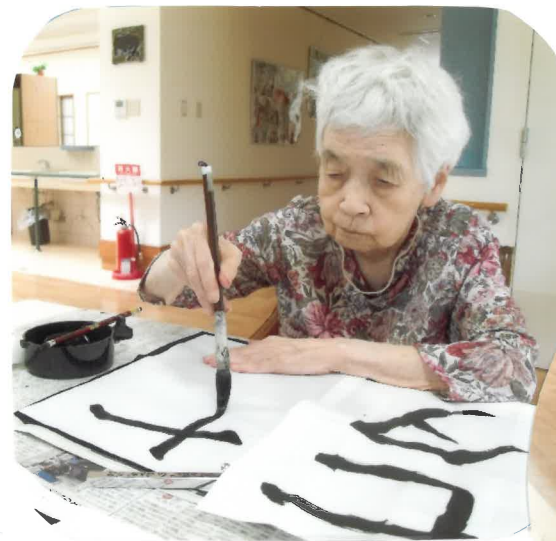
(単位:円)

勘定科目	
Ⅰ サービス活動増減の部	
サービス活動収益	3,588,926,449
サービス活動費用	3,340,713,797
サービス活動増減差額①	248,212,652
Ⅱ サービス活動外増減の部	
サービス活動外収益	23,977,545
サービス活動外費用	19,151,491
サービス活動外増減差額②	4,826,054
経常増減差額③=①+②	253,038,706
Ⅲ 特別増減の部	
特別収益	51,630,435
特別費用	125,657,668
特別増減差額④	-74,027,233
当期活動増減差額⑤=③+④	179,011,473
Ⅳ 繰越活動増減差額の部	
前期繰越活動増減差額⑥	293,352,991
当期末繰越活動増減差額⑦=⑤+⑥	472,364,464
その他の積立金取崩額⑧	40,050,000
その他の積立金積立額⑨	-
次期繰越活動増減差額⑩=⑦+⑧-⑨	512,414,464

Ⅰ 資産の部		Ⅱ 負債の部	
勘定科目		勘定科目	
1.流動資産	1,002,091,995	1.流動負債	490,491,888
2.固定資産	3,771,395,724	2.固定負債	2,260,395,377
基本財産	2,860,437,030	負債の部合計	2,750,887,265
その他の固定資産	910,958,694	Ⅲ 純資産の部	
		1.基本金	316,528,114
		2.国庫補助金等特別積立金	1,047,886,814
		3.その他積立金	145,771,062
		4.次期繰越活動収支差額 (うち当期活動収支差額)	512,414,464 179,011,473
		純資産の部合計	2,022,600,454
資産の部合計	4,773,487,719	負債及び純資産の部合計	4,773,487,719



料理クラブ「きな粉餅」作り



習字クラブ



あみごこ!



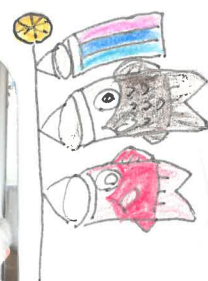
「母の日」 手作りのカーネーションをプレゼント



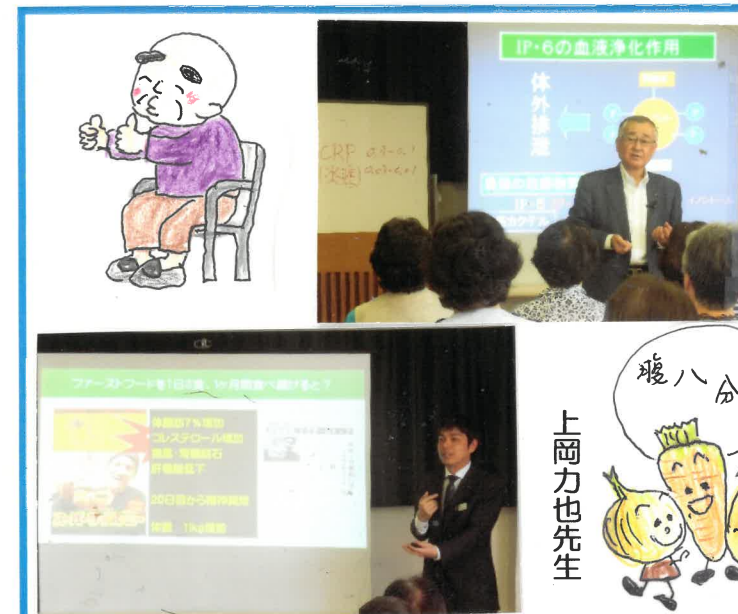
春から初夏の日々のご様子



端午の節句を立派な兜でお祝いしました



石臼を使ってきな粉を作りました
「まだ、若いもんには負けへんで～」



四月十九日(水)三日月文化センターにて、第一回介護予防教室を開催致しました。講師に上岡力也先生をお招きし、『心と身体を整える食事の法則』と題しまして、ご講演頂きました。①砂糖②油③添加物などの不自然なものの摂りすぎに注意し、「腹八分目を心掛けましょう」と教えて頂きました。

六月二十一日(水)には第二回介護予防教室を開催し、講師に真山政文先生をお招きし、『拝啓！健康に生きたい皆様へ』と題しまして、健康に生きるために必要な食べ物や、簡単に出来る体操等を教えて頂きました。

真山政文先生

上岡力也先生

介護予防教室



五月十三日(土) 歯科衛生士の福本博子さんに『口腔ケアに関する研修』をして頂きました。福本さんには七年ほど前からご利用者様の口腔ケアを行っていたでいます。今回は、口腔ケアの方法や義歯の洗い方、歯磨きの方法を学びました。

口腔ケアを行うことでご利用者様がよく食べ、よく話し、よく笑うことが出来るようになるということを教えて頂きました。歯磨きの大切さを改めて感じ、昼食後に歯磨きをする職員が増えてきています。

福本博子さん

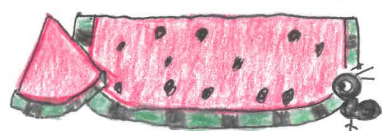
施設内研修



昼食は外で焼きそばを作り
みんなで頂きました。



リンゴジャム作り



わんにゃん奮戦記



コンくん

僕は玄関でお客様をお迎えするお仕事をしている、「コン」です。その仕事の他にもうひとつ大事な仕事があります。それは、毎週金曜日にやってくるパン屋さんの音楽が遠くに聞こえたらご利用者様や職員さんに大きな声で知らせること！そのパン屋さんはご利用者様が好きなパンを注文できる「選べるパンの日」のパンを持ってくるんだ。僕もご利用者様も楽しみにしてるんだ！

「選べるパンの日」人気ベスト3



第1位

こしあんのアンパンはダン
トツの一位で、皆さん土曜日
のあんこを楽しみにしてい
るよ ゆず



第2位

外はカリカリ、中はサクサ
クな所が好きなんだって、
甘いのが苦手の人がよく
たべてるよ まろ



第3位

さて第3位は何パンでしょ
う、答えは次回の78号で
お知らせします。 ぽんず
くん答え知ってる？・・・



アンパン



メロンパン



?



ウェルフェアまほろば

ご利用者様も職員さんもお近所さんも
買い物中～♪美味しいパンをみんな楽
しみにしています。

カンナちゃん



美味しそうだなあ



笑いがあふれた『どじょうすくい』



『のばなの会・どじょうこの会』の皆様

開設二十三年を記念し、四月二十二日(土)に記念祝賀会を開催致しました。メインアトラクションとして、鳥取県よりお越し頂いた『のばなの会・どじょうこの会』の皆様の素敵な演奏や歌、また、南京玉すだれなどの演芸を披露して頂き、会場は大いに盛り上がりました。



二十三年記念祝賀会



楽しいひと時を過ごされました





けんこうの里 出発!

玄関では、お地蔵様と皆様の作品がお出迎え



オレンジカフェ

オレンジカフェは引き続き行います！
皆様、是非遊びにいらして下さい！



《演芸大会》
6月19日、20日、21日と演芸大会を開催致しました。皆様の素敵な歌声や特技を披露して頂きました！皆さん、芸達者！職員も負けじと頑張りました



ご自分で考えられたクイズを出題

日々のレクでは、様々なゲームを楽しまれたり、
四季折々の作品を作っておられます

素敵なお声で朗読中



《外食》
おとなりの「米食堂 おいでな」へ…
外でみんなで食べるご飯は一味違う！

お得意の銭太鼓披露



あら、びっくり！
手品を披露

納涼祭のお知らせ
日時：平成29年7月30日（日）
11:00～14:15
場所：サンホームみかづき
内容：吹奏楽演奏
「佐用ウインドアンサンブル」様
模擬店・カラオケ・盆踊り
福引等 盛りだくさん！
是非、お越しくださいませ！

