



あけましておめでとうございます。

サンホームみかづきの守り神『猿神』様が出来ました。

1年間、皆様の健康と安全をお祈り致します。

～デイサービスセンター～

《発行》 社会福祉法人 博愛福祉会 サンホームみかづき

特別養護老人ホーム／短期入所センター／居宅介護支援ステーション／デイサービスセンター

高齢者生活福祉センター／小規模多機能型居宅介護事業所／認知症対応型共同生活介護事業所

サービス付き高齢者向け住宅／訪問介護事業所／

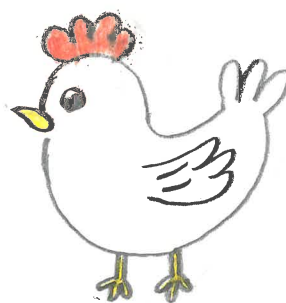
〒679-5136 兵庫県佐用郡佐用町志文 515 番地

TEL 0790-79-3145 FAX0790-79-3783

2016年1月発行

サンホームみかづき にこにこメニュー

第四十回目は「鶏の味噌漬け焼き」をご紹介します。
ご利用者の皆様にも好評です。是非お試しください。



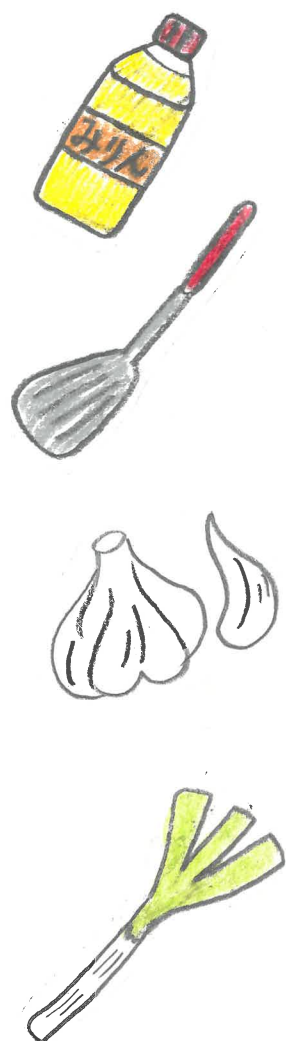
春に植えた生姜が立派に成長し、収穫できました。サンホームみかづきでは生姜シロップを作りご利用者の皆様の健康管理の為に活用させていただきます。

(材料) 三人分

鶏もも肉	一枚
白ネギ	五g
合わせ味噌	大さじ一
酒	大さじ一
みりん	大さじ一
砂糖	大さじ一
醤油	大さじ二
すりこま	大さじ一
おろし生姜	少々
おろしにんにく	少々



- ① 白ネギは軸の青い部分は除いて斜め薄切りにして水にさらす。
- ② 鶏もも肉は味が染み込みやすいように開き食べやすい大きさに切る。
- ③ Aの調味料をよく混ぜ合わせ鶏もも肉を二十〜三十分漬込む。
- ④ 温めたフライパンに鶏もも肉を皮側から入れて焦がさないように焼く。
- ⑤ 焼きあがったら皿に盛りつけて上から①の白ネギを散らす。



- 生姜シロップの作り方
- ① 生姜はよく洗って皮ごとスライスする。
 - ② 鍋に①と砂糖、水を入れ、二十分煮詰めてこす。

生姜の成分は、抗酸化作用と、殺菌作用があり、身体を温め、血行を良くしてくれます。風邪の引きはじめや、冷えの緩和などに効果的です。

一度にたくさんは食べられません。薬味や煮込みなどに入れてどうぞ。

御礼

サンホームみかづきにご支援、ご協力頂きありがとうございます。心から感謝致しております。

ご寄付 八名様
ご寄贈 一〇七名様
ボランティア 三十六名様

(平成二十七年九月十一日〜平成二十七年十二月十日)

お願い

ご家庭で御使用されておられない石鹸、タオルなどございましたらご寄贈下さい。ご協力よろしくお願い致します。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
サンホーム通信は、今年も皆様に楽しい話題や情報をお届けさせて頂きたいと思っています。よろしくお願いいたします。





アイドル犬
アムアムと仲良し♥



元気に

笑顔で

いきいきと

しめ縄作り



今年も一ひねり、一ひねり気持ちを込めて作りました。



ありがとう

買い物外出



干支のお猿さんも軽トラで会場へやってきました。



三日月保育園交流会

園児の皆さんと笑顔にあふれ素敵な交流会となりました。



わんちゃんスタッフもふれあいコーナーに参加し大活躍でした。



佐用町立児童学



佐用町社会福祉協議会
合併10周年記念行事を行いました。



弓弦谷の里
オレンジカフェ

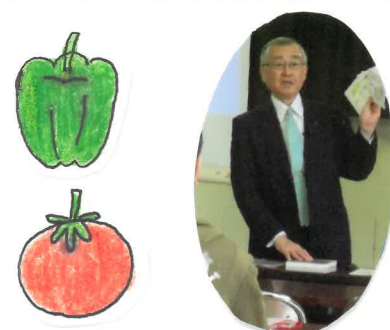


介護予防教室

十一月十日（火）三日月文化センターにおきまして、平成二十七年第四回介護予防教室を開催致しました。真山政文先生をお招きし、「健康になりたいあなたへ」と題して講演頂きました。

「病気を治す」のではなく、「病気の原因を治す」ことを考えてみましょう。体の中には血液や体液が流れており、これを「環境液」といいます。この環境液が良いか悪いかで細胞の質が決まり、同時に身体の実質（免疫力）を高めます。良い環境液を作るには、低カロリー・低タンパク・低脂肪の食事と高ビタミン・高ミネラル・高酵素食品を摂ることが大切です。と教えて頂きました。また、怒る・怨む・憎むことで悪いアドレナリンが分泌され、病気の原因となります。逆に、笑う・感動する・感涙することでβエンドフィンという物質が分泌され、病気を予防することが出来るということをお話し下さいました。

真山 政文先生



摂食・嚥下についての研修

施設にて、佐用共立病院から言語聴覚士の青木昭忠先生にお越し頂き、「摂食・嚥下について」の研修を開催致しました。嚥下のメカニズムから、嚥下障害の症状のポイントや誤嚥性肺炎の予防法など、実演を交えながら詳しく教えて頂きました。



青木 昭忠先生



新入職員ご紹介



盛崎 絵理 高野 亜紀



前田 貴徳 中西 仁美
田中 涼子 西江 禮子



妙見 尚大 山本 紀子
岩本 志奈子 船曳 愛



掃部 正人

よろしく
お願います



クリスマス会



『スターダスト姫路』様

12月6日（日）にクリスマス会を開催いたしました。クリスマス会を盛り上げる為に『スターダスト姫路』様がお越し下さいました。素敵な歌声で会場は華やかな雰囲気になりました。また、ご利用者様には歌やリズム体操も披露して頂き、今年も楽しいひとときを過ごすことが出来ました。



ご家族のご挨拶



弦谷の里 “銭太鼓”



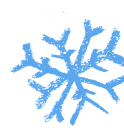
特養 “ハンドベル演奏”



サンタさんからの素敵なプレゼント☆



デイサービス “桃太郎歌体操”



新年のご挨拶

理事長 大西 弘文

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、ますますご健勝のこと
とお喜び申し上げます。

博愛福祉会におきましては、昨年四月に大西奉文前理事長が
名誉理事長に、また、私、大西弘文が新理事長に就任いたしま
した。新体制となりましても、博愛福祉会はこれまでと同様に
利用者様の多様な福祉ニーズにお応えするため、今後も継続し
て事業の充実に努力してまいります。

昨年は、ゆとり庵大久保、同米田、同西神吉(いづれも小規模
多機能、サンホーム東加古川駅前サービス付き高齢者住宅、
スマイルサポートセンター別府定期巡回、訪問介護及びサンホ
ームあまがさき東館(小規模多機能及び短期入所等)を開設し、地
域の多様な要望に対応してきたところです。

ところで、昨年に話題となったものを考えてみますと、明治
日本の産業革命遺産が、世界文化遺産に登録されたり、初の国
産ジェット機の初飛行が成功したり、さらにノーベル医学・生理
学賞の受賞のほか、一昨年に引き続き物理学賞の受賞など、素
晴らしい話題もたくさんありました。しかし、残念なことにパ
リ同時多発テロにより何の関係もない少なくとも二〇〇人の住
民を死亡させる事件が発生し、その後もテロによる事件が多発
し、その恐怖が未だに心の中に残っております。今年こそは、
世界の平和が少しでも実現するように切望いたしております。
本年の博愛福祉会の目標として、利用者様、そのご家族様、
地域の皆様、そして職員全員が、「輝く」施設になるように、一
層の努力をしていきたいと考えておりますので、昨年と同様に
サンホームみかづきをよろしくお願いいたします。



謹賀新年

施設長 山本 勝也

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
旧年中は皆様方のご支援、ご協力を賜り、心から感
謝申し上げます。

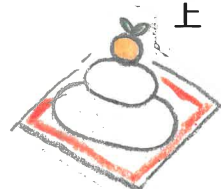
昨年は、介護サービス事業のほか、独居高齢者の方を中心とした
見守り活動や気軽に集えるオレシカカフェ等、要介護高齢者だけで
なく、地域への活動の幅を広げてまいりました。単身やご夫婦のみ
の「地域公益活動」の推進が一層求められています。地域でいつま
でも住み続けられるよう、在宅生活の継続的な支援やサービスの連
続性などの多様なニーズに対応すべく、福祉事業の責任の重さを痛
感してまいります。今後とも皆様方には、なお一層のご指導をお
願い申し上げます。

私事になりますが、昨年四月より施設長を拝命してから、あっと
いう間に月日が過ぎて行ったように思われます。これまでの礎を再
認識しさらに信頼される施設づくりに邁進したいと思う一方で、個
々の力は限られていることもあらためて実感した次第です。

昨年は女子サッカーやラグビーフイバーなどスポーツ界では
飛躍の年になりました。その多くは日本人の組織力の強さを活かし
た成功が目立ったように思います。

サンホームみかづきも職員一人ひとりの資質の向上と、有機的な
連携により組織の強化に努めることがさらなるサービスの強化に結
びつくことを確信しております。

本年も引き続き、皆様のご協力を賜りますよう、何卒よろしくお
願い申し上げます。今年一年の健康とご多幸を心よりお祈り申し上
げます。



僕は、「爽(そう)くん」
八重の里、のご意見番。

わんにゃん奮戦記

「八重の里」の(=^・^=)群団は、縁あって、サンホームみかづきへ舞い降りてきました。それから、
一年と半年が過ぎました。今回は、彼らの兄弟・姉妹を訪ねてみました。誰が、誰の縁続きでし
ょうか？みなさんで当てっこしてみませんか。(美形、四兄弟です。)



ぼんず



まろ



るか



ゆず

さてさて、どの子がどの子の姉ちゃんでしょう？弟でしょう？



もこ

眠いのですか？
退屈ですか？
(ママは、何、考えてん
だか・・・ああ・ネム)

私、婆ちゃんと一緒に。
お仕事で独りぼっちな
るけれど・・・お留守番
しようずにできるよ。



まみ

あたいは、まみちゃん。
かあさん、骨折して、
独りぼっち。いやいや、
姉さんが一緒に寝てくれ
た。淋しくなかった。



こんた

僕もお家に残った。
一つ、お部屋を貰っ
た。今、三人(匹)で
住んでいる。
人間母さんも大好きだ。

今回、皆さんを訪問してつくづく
思いました。それぞれのご家庭で
本当に大切に愛されているんだな。
さあ、エイヤーで決めてください。
お答は、次のサンホーム通信でご覧ください。



りき

わたしは、お家に残っ
たの。母さんと一緒に
いるの。父さんも優し
いんだよ。



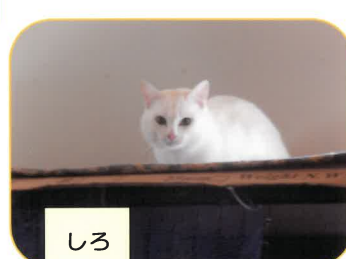
もん



れおん

姉さんとおばさんと住ん
でいる。二人で猫可愛がり。
ますます、我が儘になる僕。
困ってしまうのです。

爺ちゃんのひざは
あったかです。
お尻もほっこり、
こころも、ハッピー。



しろ

温かお布団眠くなる
おいしいお魚、夢の
中。だけど、泳いで
いるんだ??



もろもろ

4匹の仲間がいる
しあわせだ。〇〇
お前はどうか？温かか？